SALUT BQ

Clínica Corachan

TARDA de SALUT I BÀSQUET

Federació Catalana de Basquetbol

Divendres 13 de desembre de 2019

TecnoCampus Mataró-Maresme

Edifici TCM1 | Av. d'Ernest Lluch, 32 · 08302 Mataró (Barcelona)

VULL INSCRIURE'M

Fes clic aquí

15:00h	**Inauguració**
15:15h - 17:25h	**PREVENCIÓ EN LESIONS (turmell i genoll)** **Laura Antoja**, Graduada en Fisioteràpia i readaptadora a la Unió Esportiva Mataró
17:25 - 17:40h	Pausa
17:45 - 18:55h	**ENTRENAMENT DES DE LA PREVENCIÓ DE LESIONS** **Franc García**, Graduat C.A.F.E. i preparador físic del FC BARCELONA
19:00 - 19:55h	**READAPTACIÓ LESIÓ LLIGAMENT CREUAT ANTERIOR DE GENOLL** **Jan Segura**, Màster en readaptació esportiva, Graduat C.A.F.E. i preparador físic Unió Esportiva Mataró
20:00 - 20:55h	**TALLERS:** *Els tallers són de 25' i es limiten a 20 persones cadascun. Es faran en dos torns (1er Torn de 20.00h a 20.25h i 2n Torn de 20.30 a 20.55h per tal de que puguin fer-se amb garanties de qualitat)* TALLER A: **INVALCOR BIOMECANICA TURMELL I GENOLL** Metge rehabilitador d'Invalcor TALLER B: **Readaptació LCA PRACTIC** **Jan Segura**, Màster en readaptació esportiva, Graduat C.A.F.E. i preparador físic Unió Esportiva Mataró
21:00	Cloenda

Preu: 10€ / Inscripció a través de plataforma inscripcions web FCBQ secció 'BQ SALUT'

VULL INSCRIURE'M

Fes clic aquí

Els estudiants del *TECNOCAMPUS* de 5è de doble titulació (CAFE i FISIOTERÀPIA) i de 4t de CAFE tenen un descompte de 50% sobre la jornada.

En cas de no arribar a un mínim d'inscrits l'FCBQ es reserva el dret a suspendre l'esdeveniment.

CO·LABORADORS BQ SALUT

Clínica Corachan

INVALCOR Biomecànica

AMB EL SUPORT DE

TecnoCampus

Centres universitaris adscrits a la upf. Universitat Pompeu Fabra Barcelona