GENT GRAN I LES NOVES TECNOLOGIES EN LA SITUACIÓ DE CONFINAMENT COVID-19

Un estudi del Consell de la Gent Gran de l'Anoia (CGGA)
amb la col·laboració del Campus Universitari Igualada-UdL

Presentació Informe de Resultats (30 Setembre 2020)

CONSELL COMARCAL DE L'ANOIA

CONSELL DE LA GENT GRAN DE L'ANOIA
L'experiència ens uneix!

Universitat de Lleida
Escola Politècnica Superior

Campus Universitari Igualada-UdL

Continguts

- **Presentació de l'estudi**
  - Objectius, equip de treball i instrument
- Resultats i Anàlisi
  - Bloc A
  - Bloc B
  - Bloc C
- A mode de conclusió

Presentació > Objectius

O1) L'ús que les persones grans de la comarca de **l'Anoia** fan, o han fet, de les **noves tecnologies**, durant la situació de confinament ocasionada pel **coronavirus** (COVID-19)

O2) Discutir i prendre mesures en el Consell de la Gent Gran de l'Anoia (CGGA) de cara a un futur

O3) Aprofitar aquest cas particular de potencial aïllament social per **entendre més, i millorar**, la **relació entre les noves tecnologies i la gent gran**

Presentació > Equip de treball

- **Carla Casas**
  - Secretària del CGGA i Coordinadora de la Unitat de Vellesa, Discapacitat i Salut Mental del Consell Comarcal de l'Anoia

- **Enric Senserrich**
  - Vicepresident del CGGA i President de l'Associació de Gent Gran d'Igualada

- **Sergio Sayago**
  - Professor i investigador de l'Escola Politècnica Superior de la Universitat de Lleida al Campus Universitari Igualada-UdL

CONSELL COMARCAL DE L'ANOIA

CONSELL DE LA GENT GRAN DE L'ANOIA
l'experiència ens uneix!

Universitat de Lleida
Escola Politècnica Superior

Campus Universitari Igualada-UdL

Presentació > Instrument

- Enquesta online (Google Form)
- Oberta durant tot el confinament fins el fi de l'estat d'alarma
- https://forms.gle/2kLADdgBRWrRYe7X6

Presentació > Instrument (més detalls)

- Dividida en tres seccions:
  - A.1. Si us plau, indica'ns la teva **edat**
  - A.2. Selecciona el teu **sexe**
  - A.3. Escriu la ciutat o poble a on **resideixes** en aquests moments
  - A.4. Vius **sol** o **sola**?

Presentació > Instrument (més detalls)

- Dividida en tres seccions:
  - B.1) Indica quina **tecnologia**, o quines, en cas de més d'una, utilitzes, o has utilitzat, durant la situació de confinament
  - B.2) Indica la **raó** / objectiu per la que utilitzes les tecnologies indicades a l'anterior pregunta
  - B.3) Indica, aproximament, **quant de sovint** utilitzes les tecnologies indicades en B.2

Presentació > Instrument (més detalls)

- Dividida en tres seccions:
  - C.1.) Fins a quin punt **t'han ajudat** o no les tecnologies que has utilitzat en la teva situació de confinament?
  - C.2) Amb quines **dificultats** t'has trobat, i per què?
  - C.3) Si has pogut solucionar les dificultats indicades a la pregunta C.2, **com les has superat**?
  - C.4) T'agrairem que comparteixis amb nosaltres qualsevol altre **experiència** durant la situació de confinament que pensis en pots ajudar a discutir i prendre mesures en el Consell de la Gent Gran de l'Anoia de cara a un futur

Presentació > Instrument (més detalls)

- La mateixa persona pot contestar **més d'un cop**
  - Per capturar el màxim d'informació possible

- Enquesta **oberta** durant les diferents fases de confinament
  - Per capturar el màxim d'informació possible

- Difusió **pública**, mitjançant xarxes socials, i fent ús de les xarxes de contactes del CGGA i de l'equip de treball
  - Per arribar al màxim nombre de persones possible

Continguts

- Presentació de l'estudi
  - Objectius, equip de treball i instrument
- **Resultats i anàlisi**
  - ***Bloc A***
  - Bloc B
  - Bloc C
- A mode de conclusió

Resultats > Respostes

- Respostes totals: **61 -> respostes totals: 59**
  - 1 entrada duplicada (exactament les mateixes dades)
  - 1 entrada no vàlida (secció A emplenada)
  - Cap participant amb més d'una resposta

Resultats (i Anàlisi)> Respostes

- Segons dades IDESCAT amb dades 2019:
  - Població total Anoia 120.738 persones
  - **Població major 64 anys 21.962 persones**
- Membres del CGGA 21 persones

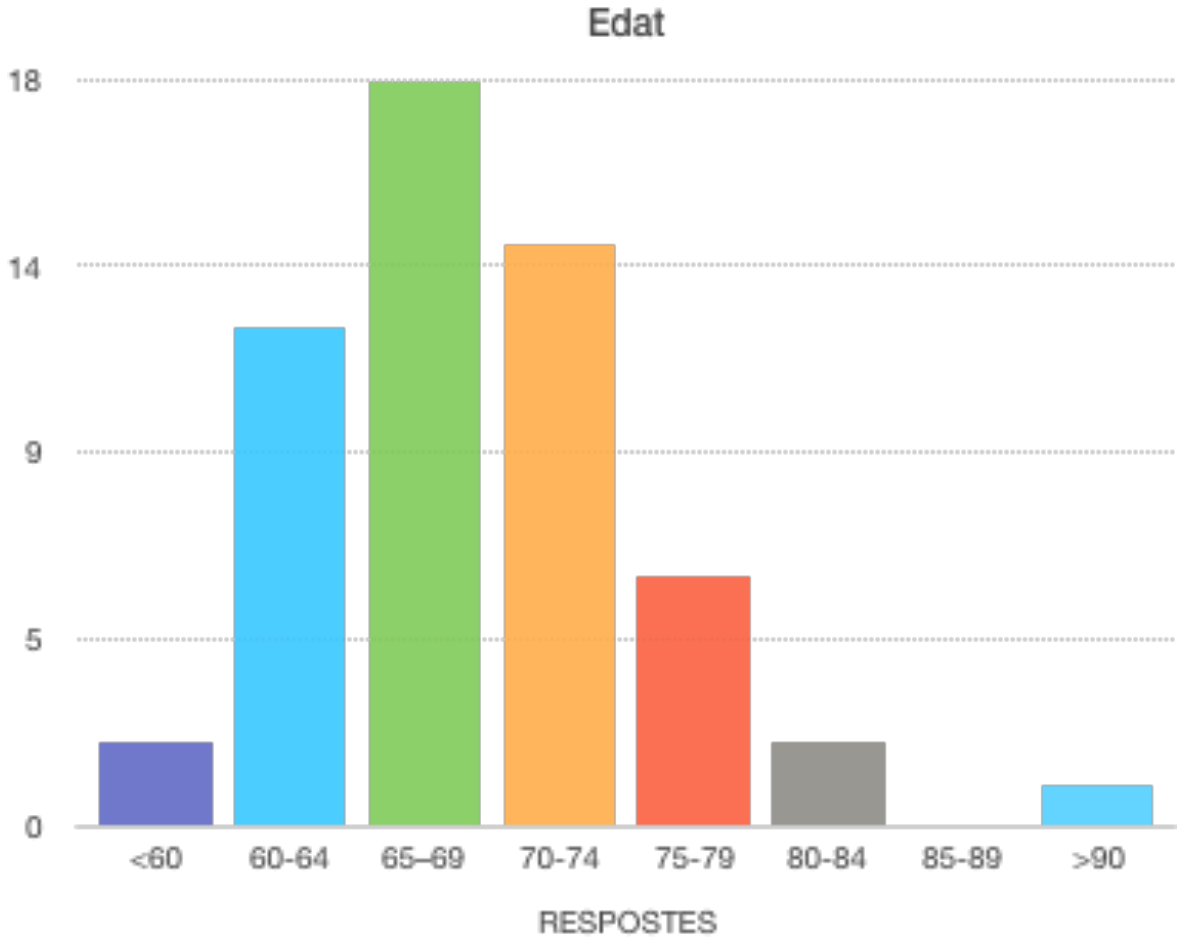
Resultats (i Anàlisi)> Respostes

- **Nombre molt baix:** 59 persones de 21.962 (0,26%)

- **Nombre molt alt**
  - Entorn rural
  - Quasi 40 persones no són membres del CGGA
  - Situació de confinament

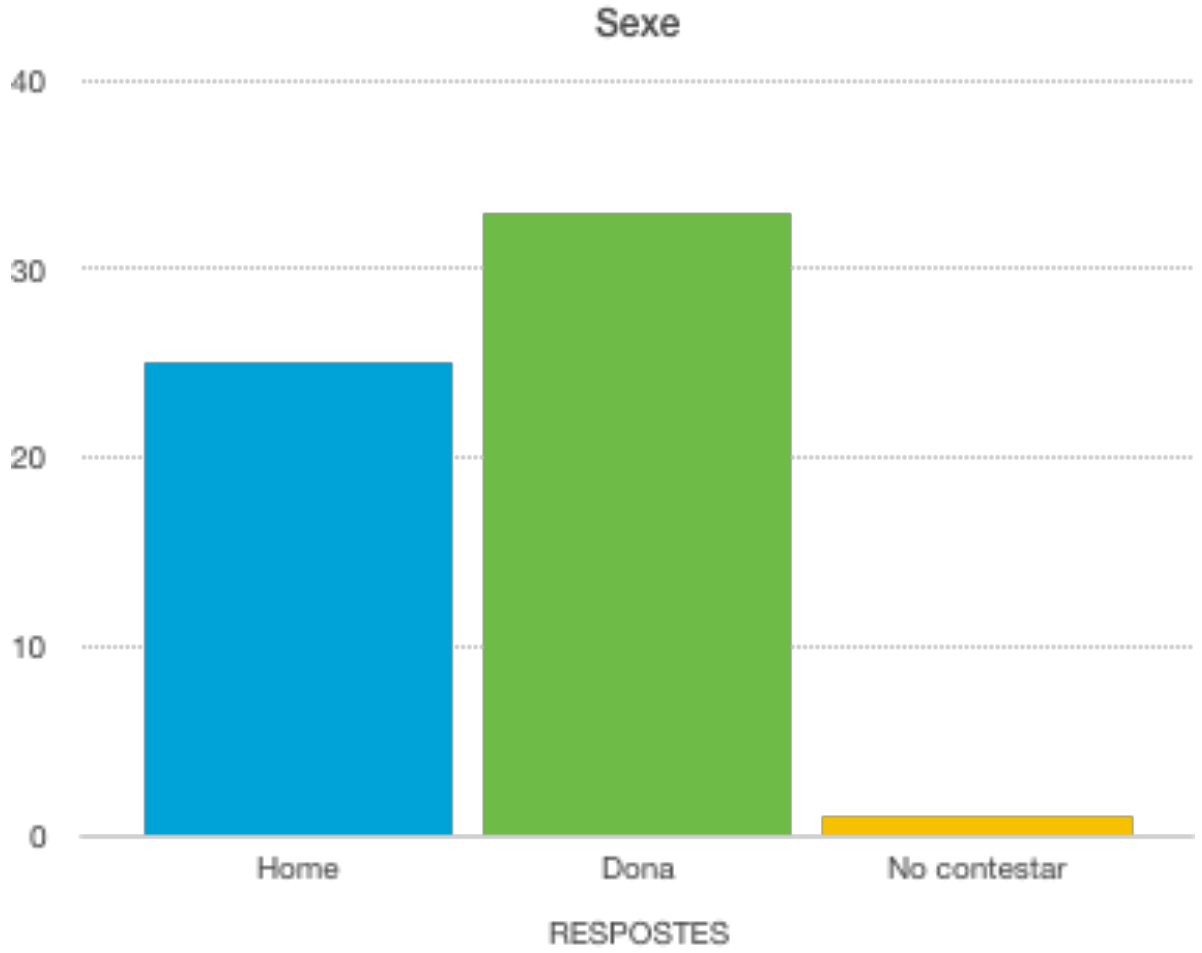
- **Oportunitats**
  - Millorar la bretxa / connectivitat digital a l'Anoia a diferents nivells:
    - accés, formació, utilització...
  - "Cens digital" de la població gran a l'Anoia

Resultats > Bloc A > Edat



Total: 55. 4 participants no van indicar la seva edat

Resultats > Bloc A > Sexe



Total: 59. Homes: 25. Dones: 33. Prefereixo no contestar: 1

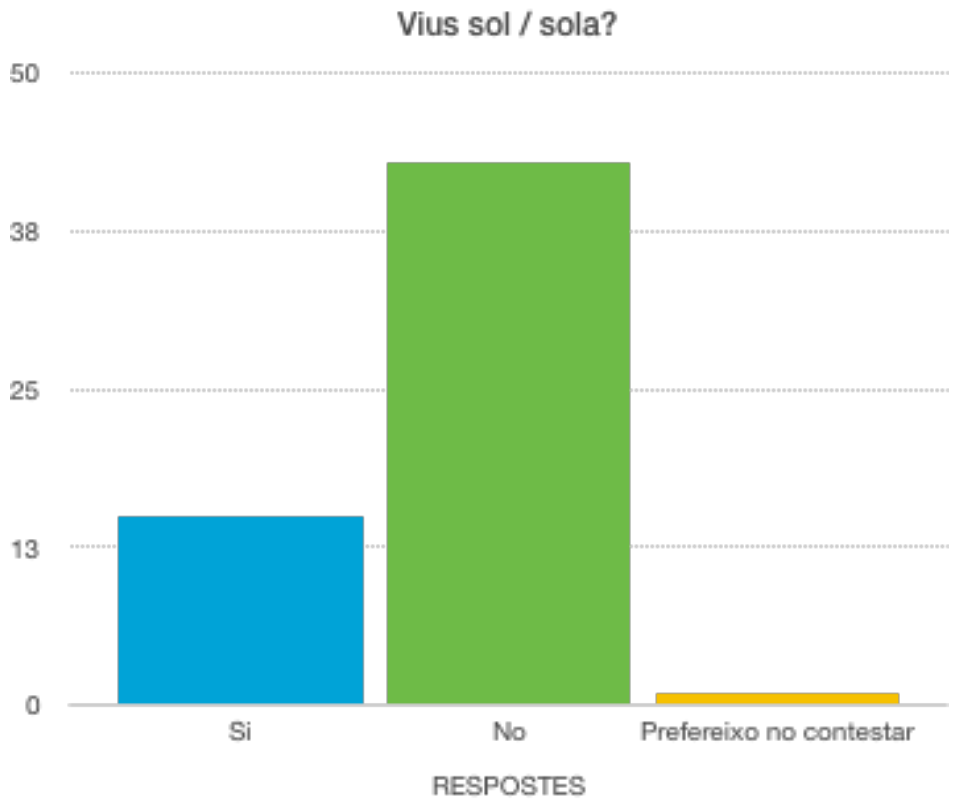
Resultats > Bloc A > Població

Ciutat / Poble	RESPOSTES
Calaf	1
Capellades	4
Carme	1
Castellolí	2
El Bruc	1
Els Prats de Rei	1
Igualada	33
L'Espelt-Òdena	1
Masquefa	1
Montbui	1
Piera	4
La Torre de Claramunt	1
Sant Martí de Tous	1
Santa Margarida de Montbuí	3
St Pere Sallavinera	1
Vilanova del Camí	2
La Llacuna	1

Resultats (i Anàlisi) > Població

- Entorn rural
  - major ús de les TIC a nuclis urbans grans (per ex. Igualada)
  - als pobles costa més

Resultats > Bloc A > Vius sol/a

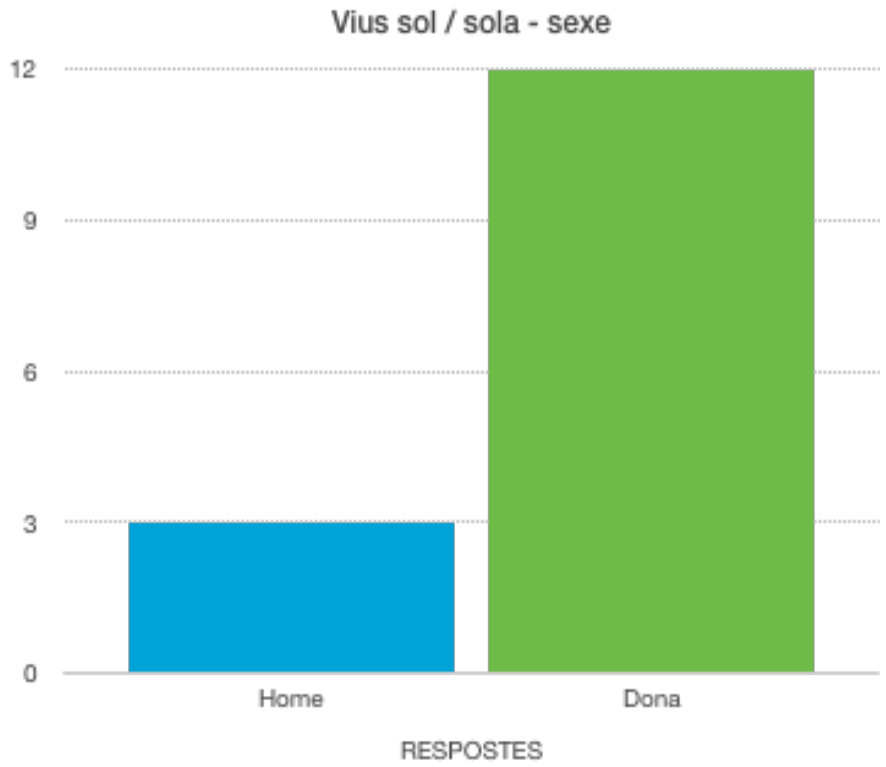


Total: 59. Si: 15. No: 43. Prefereixo no contestar: 1

PARTICIPANTS QUE VIUEN SOLS / SOLES

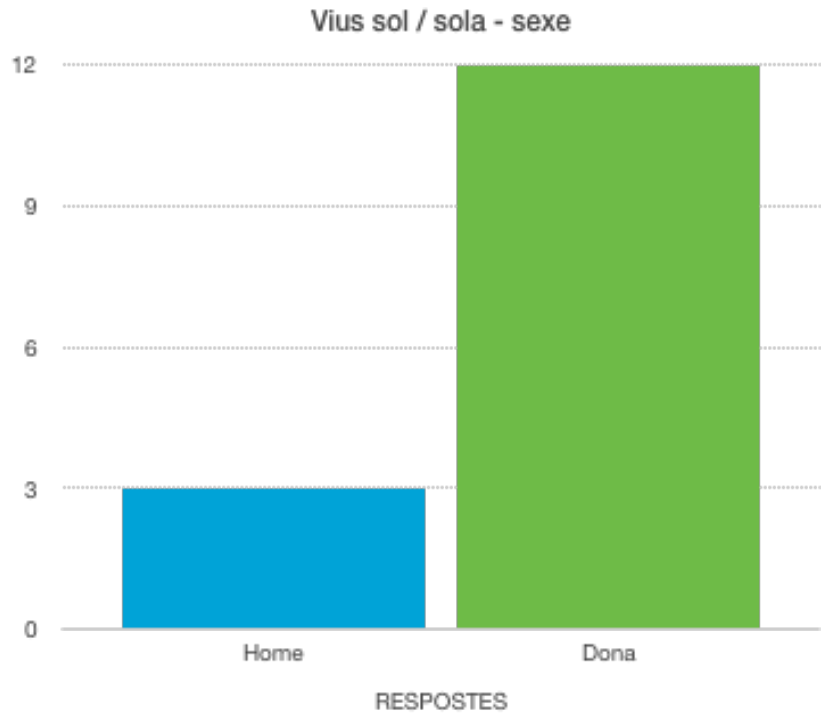
Aprofundir en la soledat i les TIC

Per sexe



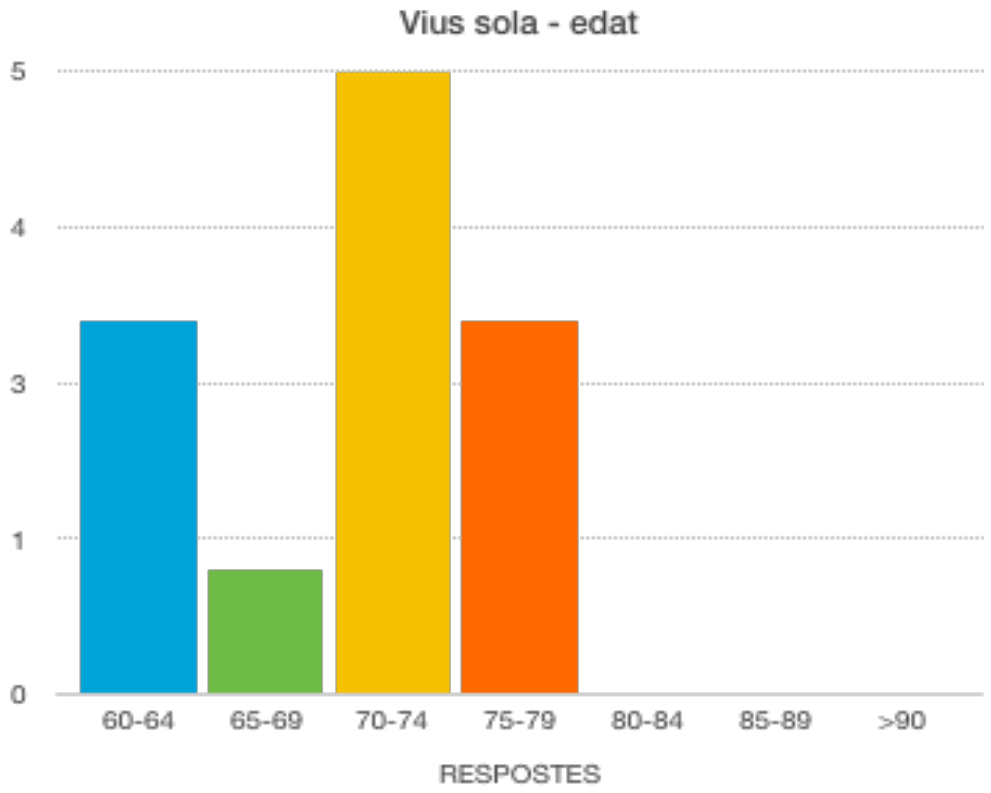
Total: 15. Dones: 12. Homes: 3

Per sexe

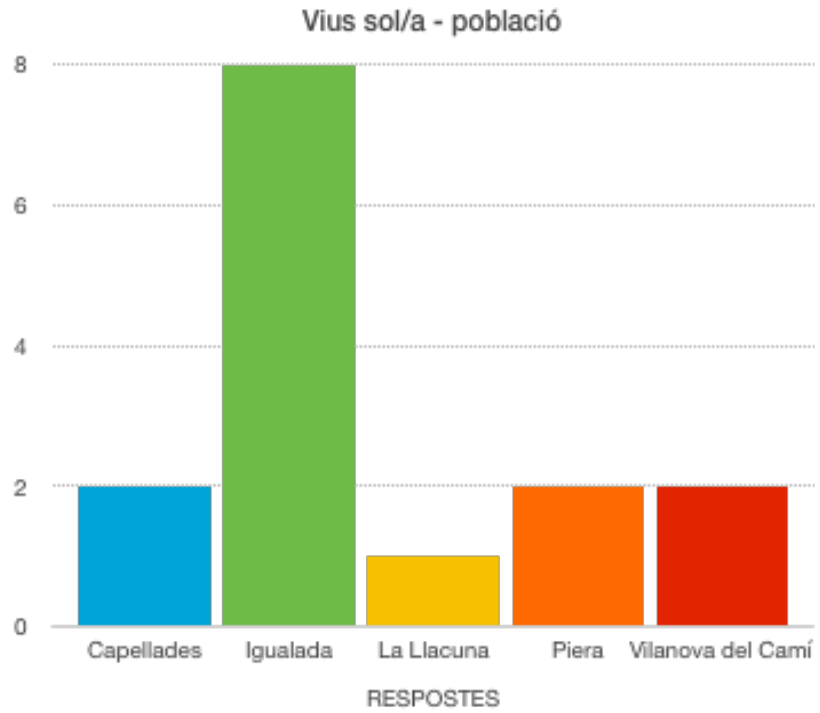


La soledat és una experiència principalment de dones.
Esperança de vida més llarga de les dones (*Un perfil de las personas mayores en España, 2020*)

Edat de les dones que viuen soles



Per població (homes i dones, sols/es)



Continguts

- Presentació de l'estudi
  - Objectius, equip de treball i instrument
- **Resultats i anàlisi**
  - Bloc A
  - ***Bloc B (ús de les tecnologies digitals durant el confinament)***
  - Bloc C
- A mode de conclusió

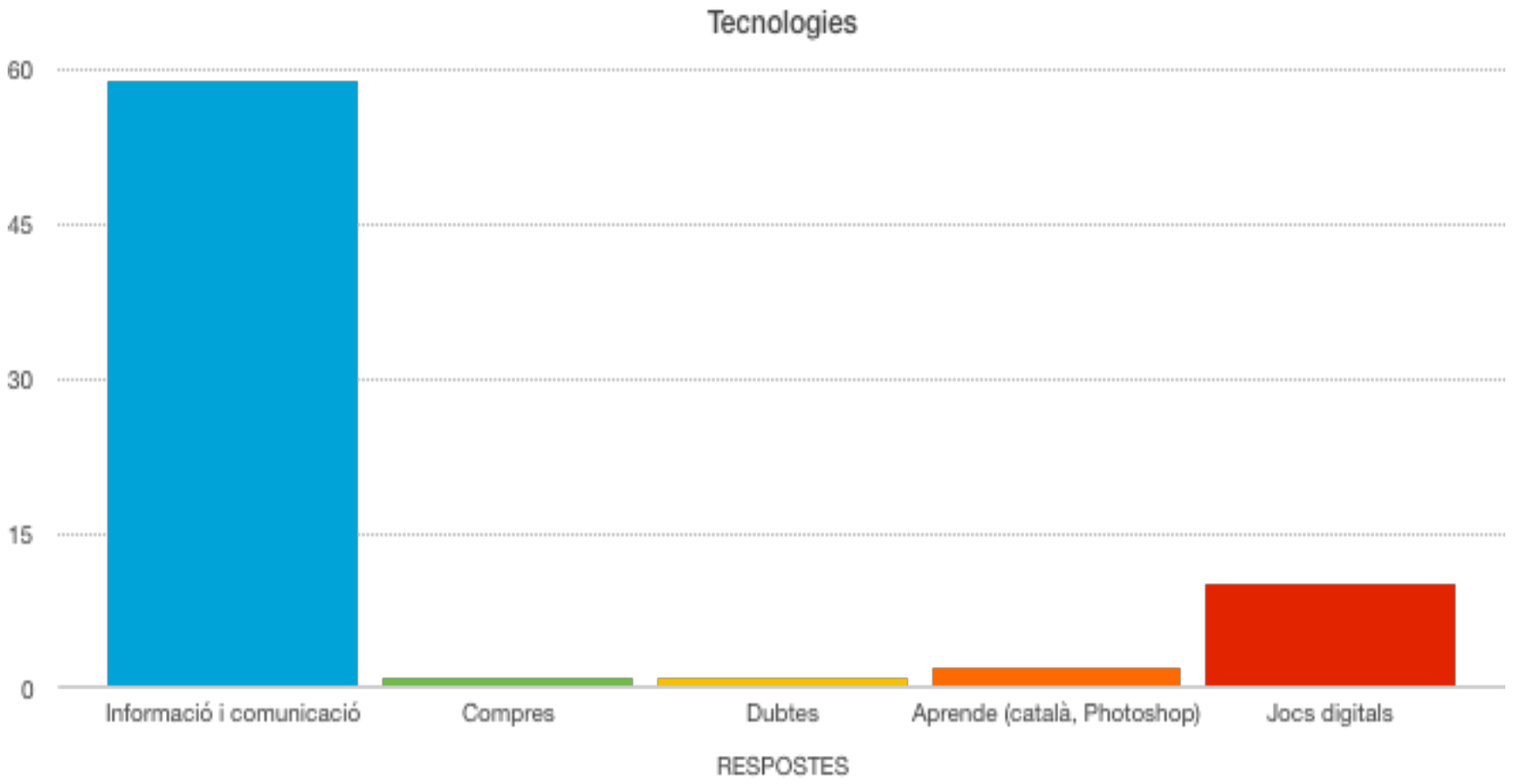
Resultats > Bloc B > Tecnologies

Tecnologies	RESPOSTES
Banca electrònica	1
Correu electrònic	22
Facebook	18
Google Hangouts	2
Instagram	5
Jocs digitals	11
LinkedIn	2
TV digital (Netflix, Movistar Fusión…)	12
Videotrucades (Skype, Jitsi, Zoom…)	41
Twitter	15
WhatsApp	59
YouTube	4
Premsa digital	1
Telegram	5

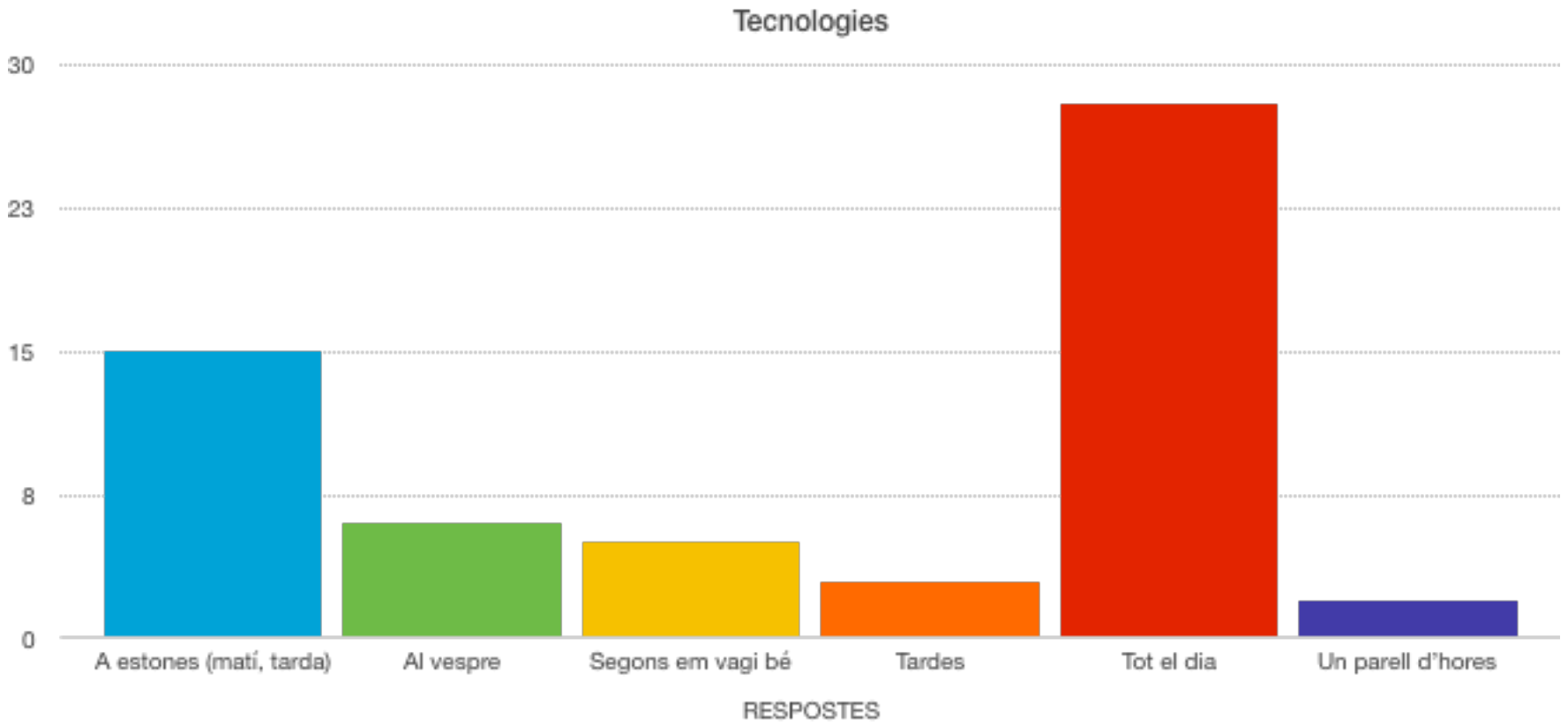
Resultats (i Anàlisi) > Tecnologies

- WhatsApp ha estat la **tecnologia clau** durant el confinament, seguida de les videotrucades
  - Importància de comunicació
- **No** sembla que hagin **utilitzat les TIC per altres propòsits** (aprendre, fer exercici, creativitat, compra online…)
  - No preferència? No necessitat? Desconeixement?

Resultats > Bloc B > Raons



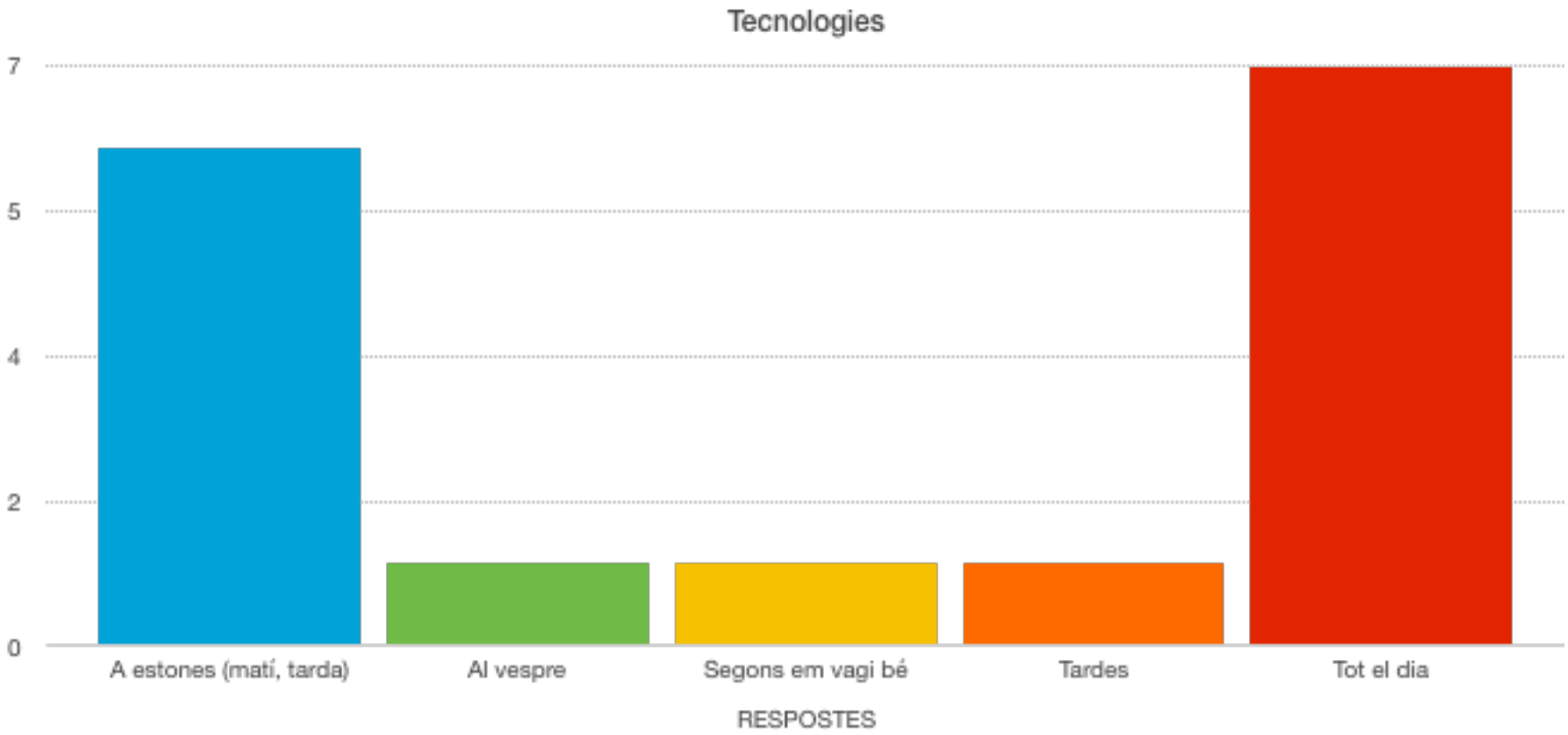
Resultats > Bloc B > Freqüència



Resultats (i Anàlisi) > Bloc B > Freqüència

- Molts participants estan “enganxats”
- Interessant veure **categories molt marcades** com al vespre, a les tardes, a estones....
  - Sembla mostrar uns horaris d’ús pautats / “ús amb seny”

Resultats > Bloc B > Freqüència si viuen sols/es



Les persones grans que han contestat viure sols/es no estan “sempre” connectats.

Resultats > Bloc B > Tecnologies si viuen sols/es

		RESPOSTES	
Tecnologies		TOTAL	VIUEN SOLS
Banca electrònica		1	1
Correu electrònic		22	7
Facebook	18		8
Google Hangouts		2	0
Instagram	5		2
Jocs digitals		11	6
LinkedIn		2	0
TV digital (Netflix, Movistar Fusión…)	12		2
Videotrucades (Skype, Jitsi, Zoom…)	41		8
Twitter		15	3
WhatsApp		59	14
YouTube	4		1
Premsa digital		1	0
Telegram	5		1

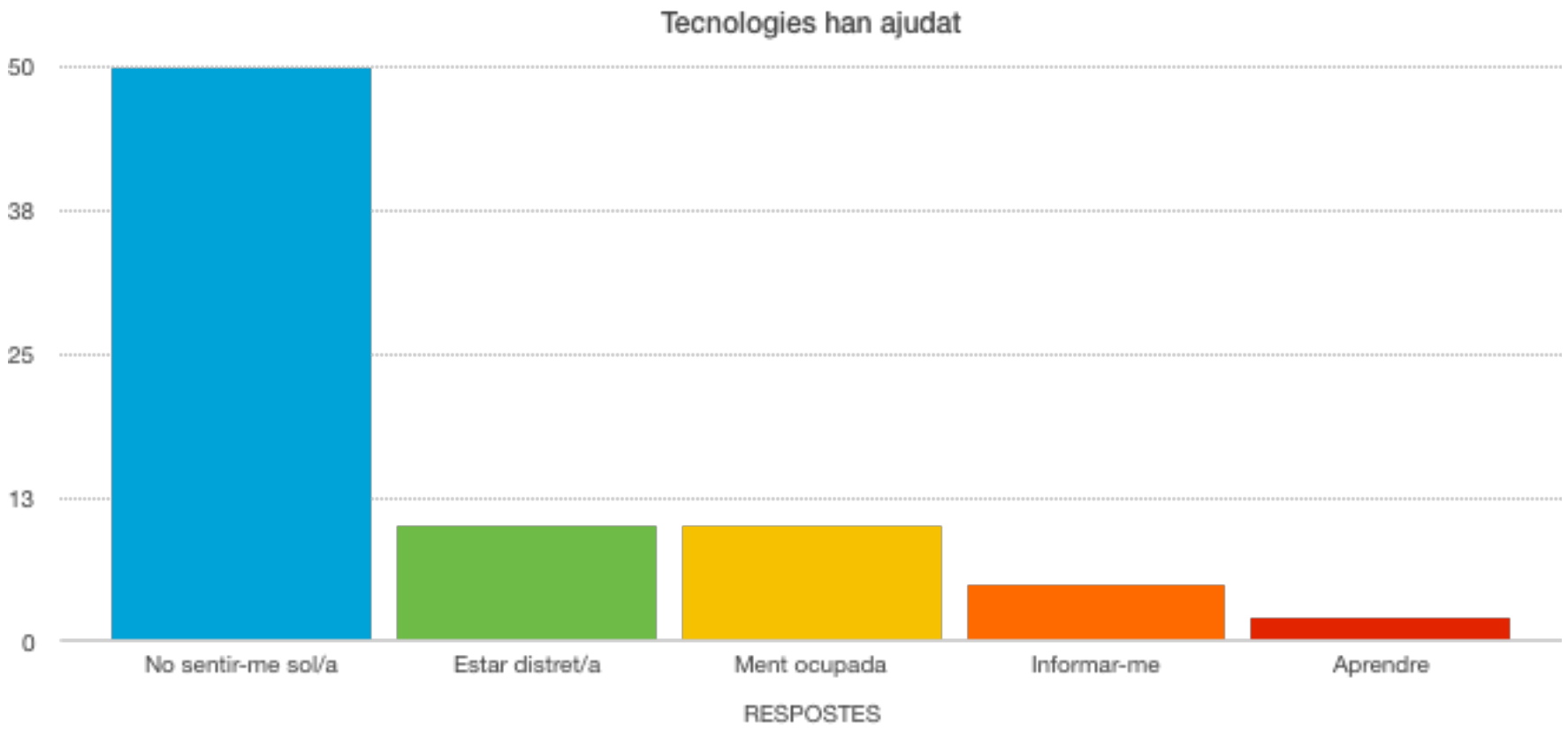
Resultats (i Anàlisi) > Bloc B > Tecnologies si viuen sols/es

- Viuen sols = més ús de jocs digitals, per mantenir la ment distreta, però **no consumeixen més TV digital, premsa digital...**

Continguts

- Presentació de l'estudi
  - Objectius, equip de treball i instrument
- **Resultats i anàlisi**
  - Bloc A
  - Bloc B
  - ***Bloc C (ajudes, dificultats, experiències)***
- A mode de conclusió

Resultats > Bloc C > t'han ajudat?



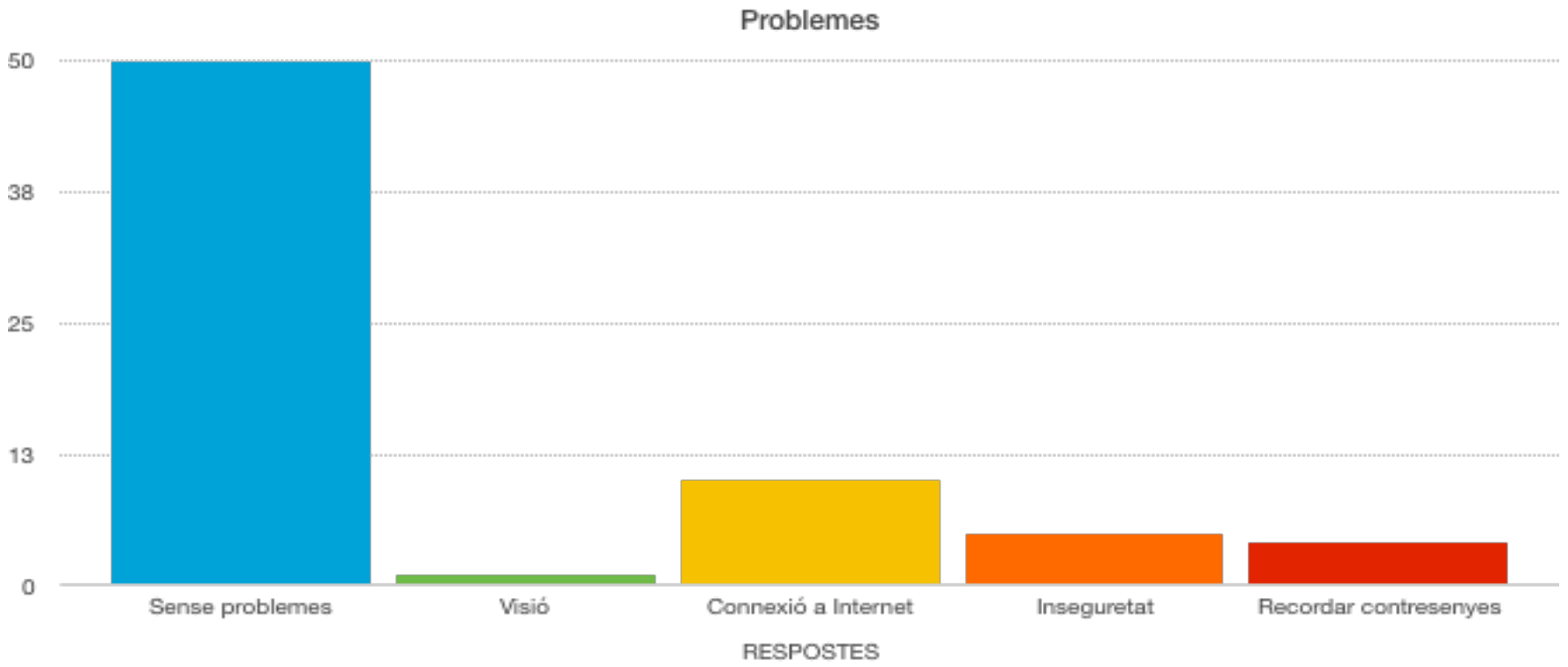
CONSELL COMARCAL DE L'ANOIA

CONSELL DE LA GENT GRAN DE L'ANOIA
l'experiència ens uneix!

Universitat de Lleida
Escola Politècnica Superior

Campus Universitari Igualada-UdL

Resultats > Bloc C > dificultats



Hem de considerar el perfil dels participants

Resultats > Bloc C > experiències

Des del primer dia estic penjant en el meu Facebook recursos per tothom: gent menuda, joves i grans. He estat profe i vull compartir tots el que sé!

La neva queixa principal es que no es parla d'altre cosa i no vull sentir tantes desgràcies

Ahon crec que tenim problemes es quan tens de entrar a llocs oficials per omplir documents que son quasi imposibles

Hi ha gent gran que m'han demanat ajuda per temes tècnics per utilitzar les noves tecnologies. Farà falta formació per posar-nos al dia.

Resultats > Bloc C > experiències

La mare de 89 anys, sola a Barna, sense coneixements sòls ha pogut contactar, cada dia per telèfon, sense imatges, una llàstima. Les vídeo conferències amb nens, són complexes i més divertides que útils. Els aplecs digitals són una festa de boixos, amb nivells diferents de volum i planos de camara inversemblants.

M'agradarien tutorials de gimnàstica. N'he trobat però per massa joves o massa grans. Les activitats que fem als espais cívics es podrien haver continuat amb classes o recomanacions a distància (en el meu cas pilates, gimnàstica per a gent gran i gim-music). No s'han adreçat a mi en cap moment.

Continguts

- Presentació de l'estudi
  - Objectius, equip de treball i instrument
- Resultats i anàlisi
  - Bloc A
  - Bloc B (ús de les tecnologies digitals durant el confinament)
  - Bloc C
- **A mode de conclusió**

A mode de conclusió

- Resultats són entrada per a futures accions
- TIC i gent gran a entorns rurals: encara per entendre
- Activitats presencials a no – o semi – presencials
- Cal més formació
- Potencial de les TIC més enllà de la important comunicació

Contacte

- Carla Casas
  - ccasas@anoia.cat
- Enric Senserrich
  - enricsenserrich@hotmail.com
- Sergio Sayago
  - sergio.sayago@udl.cat
  - https://sergiosayagoblog.wordpress.com/

CONSELL COMARCAL DE L'ANOIA

CONSELL DE LA GENT GRAN DE L'ANOIA
L'experiència ens uneix!

Universitat de Lleida
Escola Politècnica Superior

Campus Universitari Igualada · UdL